

# LABIOEST DANS LE PRÉ

au CHATEAU MENTONE 83510 SAINT-ANTONIN-DU-VAR

Samedi 7 juin à 14h

projection du film documentaire

## « À vos fourchettes »

un excellent argumentaire sur le rôle déterminant de

la **corrélation Bio - Nutrition - Santé**

avec une évocation de l'alimentation méditerranéenne

traditionnelle, modèle d'équilibre alimentaire ancestral

présenté dans ce documentaire simultanément et en parallèle par de très  
réputés praticiens de médecine et de santé tels que :

Pr **Henri Joyeux** (professeur de cancérologie) **Jean Montagard** (grand-chef cuisinier  
bio et végétarien) **Philippe Courbon** (nutritionniste éducateur de santé)

Dr **Florence Le Lièvre** (médecin nutritionniste) **Michèle Rivasi** (députée européenne)

Dr **Jérôme Bernard-Pellet** (médecin nutritionniste) **Christine Bouguet-Joyeux**  
(nutritionniste, auteur) **Nicole Tripier** (naturopathe)

suivie à 15h d'un débat et d'une **Conférence croisée** :

### « Que ton aliment soit ton unique médicament »

avec **Jean Montagard** chef cuisinier bio et végétarien

**Eric Darche** naturopathe **Bernard Astruc** agroécologiste

• Libre participation aux frais • Dégustation gratuite des vins bio du Domaine •

Contact infos 04 94 73 70 65 / 06 70 51 06 48 / 06 81 84 21 30

Programme complet sur [www.labioestdanslepre.fr](http://www.labioestdanslepre.fr)

Manifestation organisée en partenariat et avec le concours de :