



ATELIERS

Samedi 4 juin 2016

18h / 18h30

**Initiation au Dessin pour petits et grands
(René Bickel dessinateur écologiste engagé !)**



18h / 18h30

Découverte du Qi gong

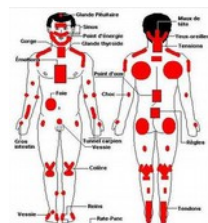
(Tony Martins praticien en MTC, magnétiseur, enseignant Qi gong)



18h / 18h30

Découverte des Points de Knap

(Yolande Buyse naturopathe nutritionniste)



18h / 18h30

Découverte des plantes aromatiques de Provence

(Marie-Thérèse Maugirard Groupe Mycologique et Botanique de Lorgues)

(sous réserve)



Thym



Romarin



Sarriette

etc.



ATELIERS

Dimanche 5 juin 2016

10h / 10h30

Découverte des plantes aromatiques de Provence

*** sur le plan thérapeutique**

*** sur le plan culinaire**

(Yolande Buyse naturopathe nutritionniste jardinière)



Plantain



Thym



Romarin



Sarriette



Pimprenelle

etc.

10h / 10h30

Découverte du Qi gong

(Tony Martins praticien en MTC, magnétiseur, enseignant Qi gong)



10h30 / 11h

Cuisine vapeur douce

Conservation en boîtes sous vide

(Eugénie & Yvanna)



11h30 / 12h15

**Extraction de jus de fruits et légumes frais
(Philippe Angel Juicers & Eugénie)**



11h30 / 12h

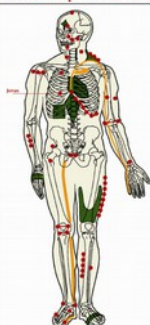
**Initiation au Dessin pour petits et grands
(René Bickel dessinateur écologiste engagé !)**



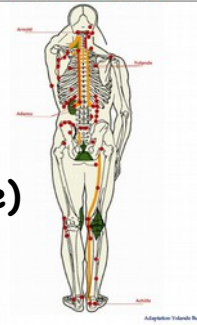
12h / 12h30

**Percussion enfants & adultes débutants
(VMPU (sous réserve))**

Points de Knap - Face antérieure



Points de Knap - Face postérieure



13h30 / 14h

**Découverte des Points de Knap
(Yolande Buyse naturopathe nutritionniste)**

