

Conférences-diaporamas

Par Yolande Buyse, Naturopathe, puéricultrice, fée de la nature

Vivre propre pour se sauver,...naturellement !

Une touche positive pour notre bien-être et celui de la planète !

- Abandonner ces habitudes qui nous enlissent !
- Que faire pour laisser une planète vivable à nos descendants ?
- Découvrir les petits moyens faciles à appliquer au quotidien
- Connaître la Paix thérapeutique et la simplicité volontaire, un atout d'avenir !

La santé naturelle,... ça s'apprend, ça se comprend,... ça se pratique !

Adieu diabètes, rhumatismes, insomnies, rhumes et tous les bobos quotidiens !

- Comprendre le pourquoi de nos maux
- Apprendre à gérer votre vitalité
- Découvrir la voie de la nature
- Acquérir les compétences de votre savoir

On les disait incurables... et pourtant !

L'expansion vitale par l'alimentation « propre » ?

La très haute gastronomie naturelle, une assurance-vie garantie !

- Découvrir l'impact de l'alimentation sur la morphologie et la vigueur
- Percevoir les domaines qui influencent la qualité des aliments
- Protéger et augmenter la qualité nutritive des aliments
- Augmenter vos défenses immunitaires avec des aliments au potentiel nutritif élevé

Les 4 clés de l'équilibre alimentaire et propre

Comment manger au quotidien ?

- Découvrir les nutriments essentiels pour votre vitalité-santé
- Comprendre que chaque personne a ses propres besoins alimentaires
- Discerner les différents facteurs qui composent un repas
- Gérer vous-même vos besoins alimentaires,...naturellement !

L'éveil psychomoteur de l'enfant, équilibre de la vie !

Un enfant éveillé pour un adulte heureux !

- Adapter la posture et le mouvement au service de l'intelligence de l'enfant
- Découvrir les exercices au ballon utiles à tous les âges de la vie
- Pratiquer des moyens simples et amusants pour développer l'enfant
- Découvrir les avantages à long terme de ces techniques d'avant-garde pour l'enfant



YOSANA 3000
Université Libre en Santé Naturelle

Enseignement - Environnement - Naturopathie - Santé - Boutique

Adieu nez bouché !

Passer l'hiver en pleine forme, ...naturellement !

- Découvrir les besoins d'un « nez libre » ?
- Distinguer allergie et intolérance
- Se débarrasser des maux qui vous empoisonnent
- Connaître les solutions naturelles pour respirer librement

Découvrir les plantes et fleurs sauvages comestibles !

L'abondance est dans la nature !

Nos jardins regorgent d'herbes, de feuilles, de racines, de fleurs et de fruits

- Découvrez leurs vertus, les qualités gustatives, leur cueillette, leur conservation
- Apprenez aussi la prudence devant l'inconnu !
- Observez ces bijoux avec les yeux d'une femme passionnée, d'une maman, d'une grand-mère et d'une cuisinière

S'asseoir pour être en santé, ... naturellement !

Renforcez vos muscles au lieu de les avachir !

- Découvrir le statut de la chaise dans notre société
- Gagner du temps en s'asseyant correctement
- Comprendre l'importance de la posture pour votre bien-être
- Apprendre à connaître les meilleurs sièges pour votre santé



Yolande Buyse

Naturopathe, puéricultrice, infirmière auxiliaire, fée des jardins

Membre du Collège des Naturopathes du Québec

Directrice de l'Université Libre en Santé Naturelle YOSANA3000

Auteure, conférencière et consultante

Des dizaines d'années d'expérience en méthodes essentielles de santé-vitalité à votre service !

Yolande Buyse, d'origine belge, est née et a grandi en Afrique équatoriale et a vécu en Belgique, en Allemagne, au Luxembourg, en France, en Suisse et au Québec

Dans son jeune âge, elle a écopé de nombreuses vaccinations, des doses quotidiennes de quinine, antibiotiques, anxiolytiques et autres médicaments considérés à l'époque comme les nouveaux produits miracles de la science moderne, parfaits, miraculeux et le summum de la médecine. Elle en a payé de lourdes conséquences.

Elle a étudié la kinésithérapie, les soins aux malades et la puériculture puis a travaillé dans des centres de la petite enfance, des hôpitaux, des maternités et en particulier dans un hôpital où elle a découvert les premiers rayons des méthodes naturelles, des soins humanitaires et une agriculture à l'échelle planétaire.

Toujours à la recherche de méthodes plus efficaces de santé surtout pour elle-même, Yolande Buyse découvre la naturopathie et rencontre André Passebecq, pionnier en la matière, avec qui elle collabore pendant plus de vingt ans. Ensuite elle étudie puis devient un membre important du Collège des naturopathes du Québec. Heureuse d'avoir d'abord recouvré une vitalité étonnante et d'avoir pu avoir trois enfants « en santé », alors qu'on voulait la stériliser et qu'elle aurait dû être grabataire.

La vie de Yolande Buyse est une vie d'épreuves, de recherches, d'études et de services.

Une approche globale de la santé

A plus de 65 ans, Yolande Buyse enseigne avec passion les clés de vitalité qui lui permettent d'avoir une vie radieuse, active et heureuse à tout âge et en toutes circonstances. Elle anime des formations tant sur l'alimentation, l'activité physique, la relaxation, la respiration, que sur la grossesse, l'accouchement, l'éducation naturelle ou encore sur des techniques pour améliorer sa vision, son audition, se départir du mal de dos, du ronflement, de tous ces malaises petits et grands, sans oublier le jardin nature pour travailler peu et récolter beaucoup.. Elle illustre ses propos de nombreux cas qu'elle a supervisés de gens qui se sont débarrassés de rhumatismes, du diabète, d'infertilité et de nombreuses maladies proclamées « incurables ».

Son objectif de vie est de permettre au plus grand nombre de personne de réaliser une naissance heureuse et une mort paisible avec entre les deux une vie de bonheur parfaitement réussie sur une Terre où il fait bon vivre.

La mission de YOSANA3000

L'Université Libre en Santé Naturelle YOSANA 3000 créée par Yolande Buyse, propose des formations en santé naturelle, par des cours à distance et des formations pratiques, une alimentation vitalisante, des cures de revitalisation et de mise en forme qui ont pour but de :

- Comprendre le fonctionnement du corps, ses besoins et ses réactions.
- Connaître les facteurs naturels de vitalité : alimentation, exercices, repos, relaxation, sommeil, équilibre émotionnel, communication, relation, eau, air, soleil, environnement, habitat,...
- Appliquer ces facteurs à sa situation personnelle pour maintenir son niveau optimal de vitalité.
- Organiser des séjours de mise en forme et de rejuvence

La santé, ... ça se comprend, ... ça s'apprend, ... ça se pratique, ... ça se propage, ... naturellement !